

STRZELANIE SYTUACYJNE

1. PRĘDKOŚĆ STRZELANIA:

- na rozpoczęcie szkolenia zakres czas do oddania strzału 2 sek. – 7m.
- strzelanie ręką prawa/lewa

2. STRZELANIE W BLISKIM KONTAKCIE:

- point shooting – z żebra w zwarcu
- point shooting – z kabury jak najszybciej

3. RÓŻNE POZYCJE

- stojąca , klęcząca , siedząca , leżąca plecy , prawa , lewa ,
- strzelanie do tarcz kolorowych – tyłem - rozpoznawanie
- cele łatwe/trudne.

4. STRZELANIE W RUCHU

- strzelanie w ruchu w każdym kierunku,

5. STRZELANIE Z RANNĄ RĘKĄ

- zaklejenie piłki na dłoni, zmiana magazynka,
- strzelanie w ruchu jedną ręką,

6. STRZELANIE W TŁUMIE

7. STRZELANIE NA ZMĘCZNIU

- pompki plus 5 strzałów – poper (na czas)

8. EGZAMIN KOŃCOWY

- strzelanie z zaklejoną ręką 2 mag. Po 3 naboje – 6 strzałów na czas